



LIONFITNESS Sp. z o. o.

ul. Wesoła 14

05-123 Chotomów

[www.lionfitness.pl](http://www.lionfitness.pl)

[www.facebook.com/lionfitness](https://www.facebook.com/lionfitness)

Warszawa, 18.08.2017 r.

### **REGULAMIN PROJEKTU „RUSZAJ SIĘ Z LIONFITNESS”**

1. Organizatorem projektu jest Lionfitness Sp. z o.o., właściciel znaku towarowego Lionfitness oraz Lionfitness.pl, nowoczesnej platformy on-line, generatora programów dietetycznych oraz treningowych.
2. Projekt „Ruszaj się z Lionfitness” jest skierowany do Przedszkoli biorących udział w akcji „Zdrowa Piramida dzisiaj nam się przyda” oraz rodziców dzieci uczęszczających do tych przedszkoli.
3. Celem projektu jest szerzenie świadomości żywieniowej oraz propagowanie aktywności ruchowej wśród polskich rodzin.
4. Udział w programie może wziąć każdy rodzic dziecka uczęszczającego do przedszkola biorącego udział w akcji „Zdrowa Piramida dzisiaj nam się przyda”.
5. Każdy rodzic korzystający bezpłatnie z programów Lionfitness w ramach projektu Ruszaj się z Lionfitness, będzie nazywany w regulaminie Uczestnikiem programu/projektu.
6. Udział w projekcie jest nieodpłatny.
7. Aby wziąć udział w projekcie należy wysłać maila na adres [ekspertdieta@lionfitness.pl](mailto:ekspertdieta@lionfitness.pl) z informacją o rodzaju i czasie trwania wybranego programu z którego rodzic chce skorzystać. W odpowiedzi ekspert Lionfitness wyśle kod uprawniający do 100% rabatu na wybrany program.
8. Uczestnik ma dostęp do:
  - programu żywieniowego, z wyborem: dieta niskotłuszczowa, vege, z niskim indeksem glikemicznym, podwyższonym białkiem oraz drink&go
  - programu treningowego, z wyborem celu: odchudzanie, jędrne ciało, elastyczność, zdrowie, stres stop, postawa, kondycja, większa masa ciała
  - programu żywieniowego oraz treningowego
  - programu żywieniowego, treningowego oraz fitness on-line

9. W ramach projektu, każdy uczestnik może jednorazowo skorzystać z wybranego programu na okres 4 lub 12 tygodni.
10. Każdy uczestnik projektu aby skorzystać z darmowego dostępu do serwisu Lionfitness musi zarejestrować konto w serwisie Lionfitness.pl, wybrać rodzaj programu, wpisać kod i przejść dopasowanie diety i/lub treningu.
11. Każdy uczestnik, w trakcie trwania swojego programu/pakietu dietetyczno-treningowego ma nielimitowany dostęp do ekspertów Lionfitness w tym dietetyków i trenerów, na drodze: mailowej, telefonicznej.
12. Każdy uczestnik zobowiązuje się do prowadzenia dziennika na społeczności Lionfitness ([www.lionfitness.pl](http://www.lionfitness.pl) -> zakładka społeczność) oraz odznaczania spożytych posiłków i wykonanych treningów w minimum 50%. Ma to na celu zwiększenie własnej motywacji jak i innych uczestników projektu do przestrzegania diety i/lub treningu.
13. W przypadku braku wyżej wymienionych aktywności na platformie lionfitness.pl przez minimum 4 tygodnie, organizator ma prawo do anulowania dostępu do programów dietetycznych i/lub treningowych. Anulowanie dostępu do programów nie wiąże się z poniesieniem jakichkolwiek kosztów ze strony uczestnika.
14. Uczestnik może w każdej chwili zrezygnować z realizacji swoich programów, nie ponosząc z tego tytułu żadnej odpowiedzialności.